



» Infobuild energia > Approfondimenti > Umidità e muffe, cause e soluzioni



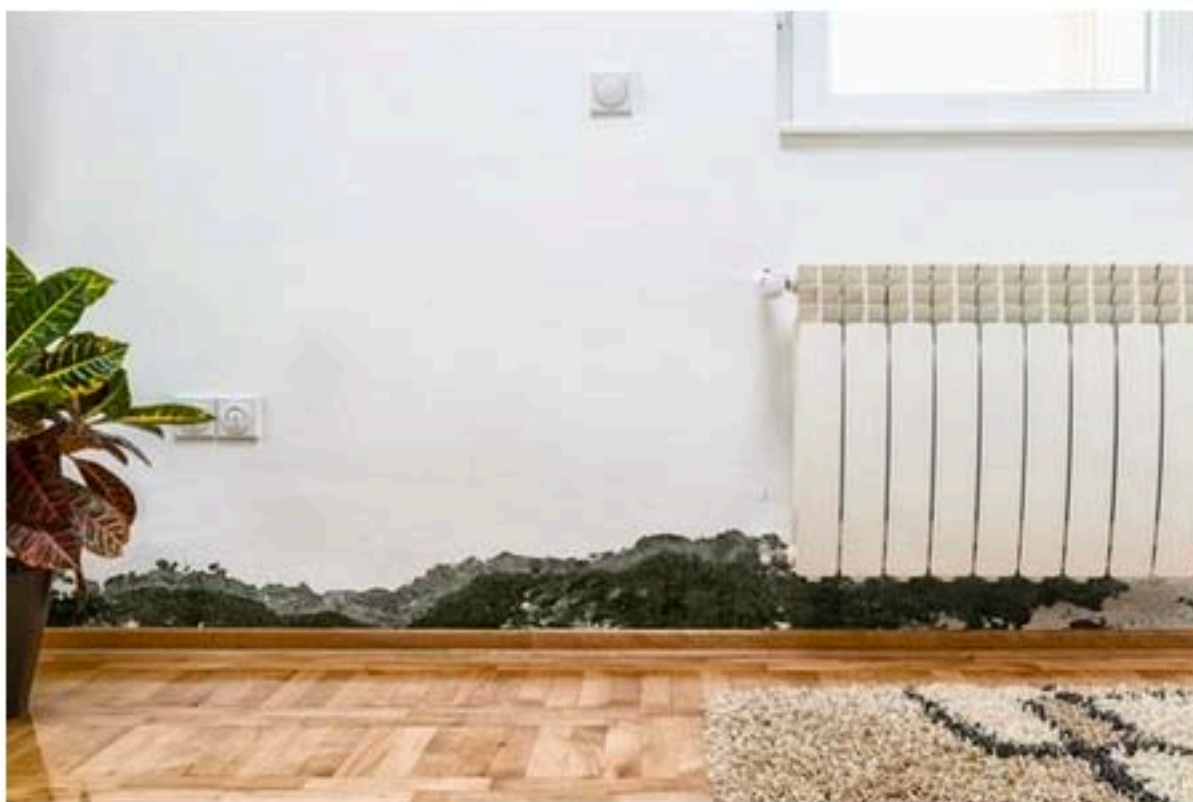
Umidità e muffe, cause e soluzioni

16/02/2017

Stampa

Umidità da condensa, da infiltrazione e formazione di muffe: scopriamo i rimedi per avere un ambiente sano

A cura di: Fabiana Valentini



L'umidità è uno dei problemi più sofferti per le abitazioni poiché può contribuire negativamente a danneggiare pavimenti, mobili e causare fastidiosi problemi di salute come mal di testa e dolori alle ossa. In questo Approfondimento in particolare focalizzeremo l'attenzione su tre tipologie di umidità: quella causata da infiltrazioni, di risalita e da condensa.

Prima di scegliere quali rimedi mettere in pratica per combattere umidità e muffe è opportuno evidenziarne le cause in modo da poter individuare agevolmente il problema ed eliminarlo.

Iscriviti alla newsletter

Inserisci la tua e-mail

Iscriviti >

Temi tecnici

- ▶ Architettura sostenibile
- ▶ Biomasse
- ▶ Certificazione energetica degli edifici
- ▶ Coibentazione termica
- ▶ Conto Energia
- ▶ Detrazione fiscale 50% - 65%
- ▶ Efficienza energetica
- ▶ Eolico
- ▶ Idroelettrico
- ▶ Illuminazione
- ▶ Incentivi e finanziamenti agevolati
- ▶ Normativa
- ▶ Solare fotovoltaico
- ▶ Solare termico
- ▶ Sostenibilità e Ambiente
- ▶ Storage fotovoltaico - sistemi di accumulo

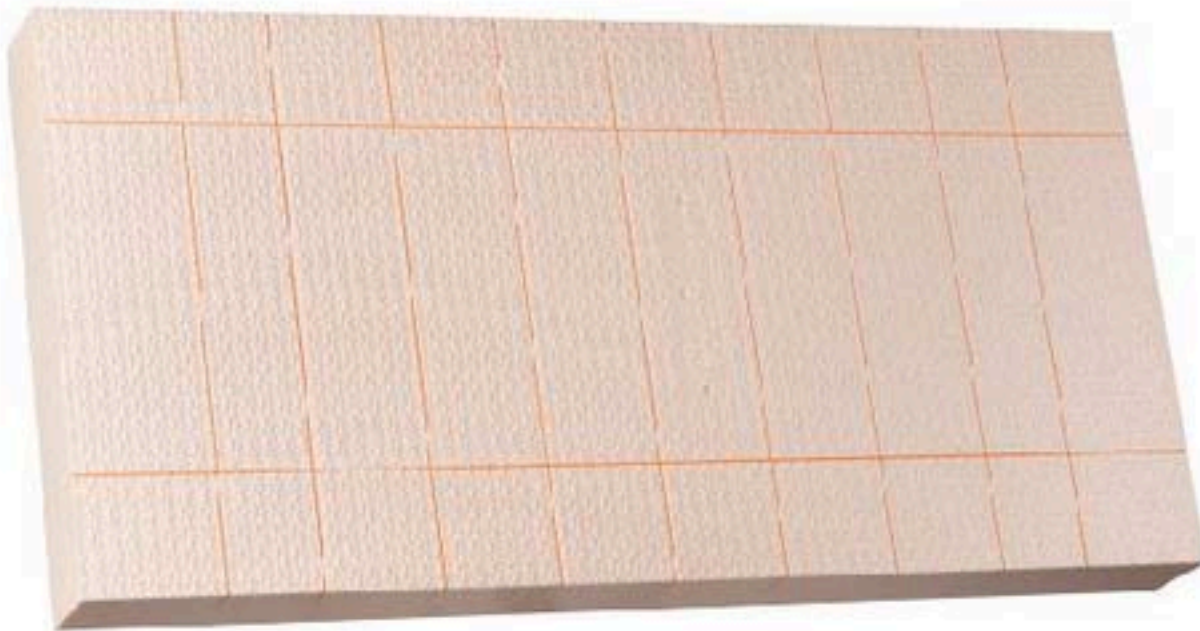
+ CALORE
 + RISPARMIO ENERGETICO
 + CONSUMI
 - SPESE
 + AREA RISCALDATA
 + SICUREZZA
 + ECOLOGIA

HELIOS

Proteggere gli ambienti dall'umidità di condensa

Tra gli approcci per combattere il problema dell'umidità da condensa citiamo la realizzazione di un **cappotto termico** oppure l'installazione di un sistema di ventilazione meccanica controllata. Ma anche la corretta prevenzione può contrastarne l'insorgenza, salvaguardando oggetti e ambienti della casa.

Grazie al cappotto termico è possibile eliminare il problema dell'umidità, rendendo l'aria degli ambienti più salubre con il vantaggio di godere di una casa gradevolmente calda d'inverno e fresca d'estate.



Il **pannello ECO DUR ZETA di Isolconfort** evita l'assorbimento dell'acqua e limita la risalita di umidità dal suolo

Per quanto riguarda la struttura interna della casa, al fine di prevenire la formazione dell'umidità di condensa e relativa insorgenza di muffe e batteri, si consiglia di rivestire gli ambienti con pannelli isolanti realizzati in materiali non danneggiabili dall'umidità come il sughero o il polistirene.

Un altro metodo è quello della **ventilazione meccanica controllata**, una soluzione pensata per avere aria fresca e priva di batteri. La ventilazione meccanica va a ovviare il problema del ricambio di aria costante: insieme al corretto isolamento termico è possibile controllare meccanicamente l'aria in entrata e uscita, controllando i livelli di umidità e lasciando gli ambienti sempre puliti.

Tra gli accorgimenti preventivi si consiglia di **progettare l'ambiente in modo che non vadano a formarsi ponti termici**, responsabili delle dispersioni di calore verso l'esterno. Per evitare che si formi muffa in questi ambienti una delle soluzioni è il **cappotto termico (interno o esterno)** che verrà realizzato fissando all'edificio dei pannelli coibentati mediante appositi collanti.

È possibile prevenire la formazione dei ponti termici scegliendo adeguatamente i serramenti e optare per vetri termoisolanti: è importante cercare una soluzione che consenta il mantenimento delle condizioni di isolamento termico, eliminando la dispersione di calore e mantenendo alte le prestazioni energetiche.